

Projeto "Tempo de Viver" da Ação Social leva entretenimento aos idosos do município

Postado em: 28/05/2015 às 12h09

O projeto tem por objetivo motivar os Idosos às práticas saudáveis que incentive atividades que proporcione a eles viver esta fase da vida com dignidade e qualidade de vida.

O Estatuto do idoso garante saúde, lazer e bem-estar aos cidadãos brasileiros com 60 anos ou mais, que já contribuíram com o crescimento do País e que agora têm o direito, mais do que merecido, de aproveitar a chamada melhor idade. Porém, muitos idosos não aproveitam desses direitos e às vezes passam os dias em casa, sozinhos e deixam de aproveitar essa fase de suas vidas. Foi para garantir aos idosos de Luzilândia o direito de viver com qualidade e dignidade, que projetos como o "Melhor Idade" e o "Tempo de Viver", desenvolvido pela Secretaria de Assistência Social, através do Centro de Referência de Assistência Social - CRAS, foram criados. O Projeto "Tempo de Viver" foi pensando para os idosos que não gostam do Forno, um dos principais atrativos do Projeto "Melhor Idade". Nos encontros, os idosos são incentivados a conversarem, a trocar experiências, participarem das oficinas e das atividades físicas como forma recreativa e divertida, para que saiam da rotina do dia a dia. Durante os encontros, que acontecem todas as quartas no prédio do CRAS, os idosos atendidos pelo Projeto recebem atenção, consultas médicas gratuitas, além de participarem de oficinas, passeios e compartilharem entre eles suas vivências. Na última quarta-feira (27) eles receberam uma visita muito especial, Pe. Ronaldo Santos esteve no local e conversou com as senhoras presentes, e também recebeu o carinho delas. Assim PML